

TRÆNERHÅNDBOG BILLUND IF FODBOLD AFDELINGEN



TRÆNERHÅNDBOG

INDHOLDSFORTEGNELSE

INDLEDNING	1
PRAKTISK INFORMATION	2
Nøgleordning	2
Bolde og materialer	2
Klublokale/mødelokale	3
Hjemmeside	3
Facebook	3
Conventus	4
Indberetning af holdkort	4
Pædofili	4
Forholdsregler ved tordenvejr	5
Forældreinvolvering	5
TRÆNER I BILLUND IF FODBOLD	6
Klubbens forventninger	6
Kampafvikling	7
GENERELLE PRINCIPPER	8
Samarbejde med andre klubber	8
Tilmelding til indendørsturneringer	8
Bødekasse	8
HOLDLEDER I BILLUND IF FODBOLD	9
Holdlederens opgaver	9
FRA KLUB TIL TRÆNER	10
Sæsonstart	10
Træner/leder pakke	10
Omkostningsgodtgørelse	10
Uddannelse	10
Stævnedeltagelse / Træningslejr ind-/udland	11
Holdopdeling	12
Flytning af kamp	12
Afbud/udeblivelser	13
Trækning af hold	13
Generel dispensation	13
Rådighedsbeløb	13
Andre udgifter for træner/holdleder	13
Opfølgning på kontingentbetaling	14
Klubskifte	14
UNGDOMSAFDELINGEN	15
DEN "RØDE TRÅD"	16
Sådan udvikler vi spillerne	16

TRÆNERHÅNDBOG

INDLEDNING

Billund IF Fodbolds trænerhåndbog er udarbejdet for at lette trænergerningen – især for nye trænere og holdledere – samt at sørge for information, så du er bedst muligt klædt på til at løse de daglige opgaver som frivillig træner/leder.

Hvis du ikke finder oplysninger eller svar på det, du søger, er du naturligvis meget velkommen til at kontakte bestyrelsen eller den, der er kontaktperson for dit område, som vil hjælpe med råd og vejledning.

På vores hjemmeside www.billundfodbold.dk finder du al information om de enkelte hold samt udvalg og bestyrelsesmedlemmer.

En trænerhåndbog er ikke et statisk værk, så skulle du have ønsker til nye emner i håndbogen, eller blot rettelser til samme, kontakt da endelig Billund IF Fodbolds bestyrelse.

Billund IF Fodbold ønsker dig og dit hold en god sæson.

Bestyrelsen for Billund IF Fodbold
Revideret december 2025

PRAKTISK INFORMATION

Nøgleordning

Der skal bruges en systemnøgle for at få adgang til Billund Idrætscenters boldrum/skur samt i nogle tilfælde omklædningsrum.

Det er Billund Fodbolds Materiale-ansvarlige, som findes på www.billundfodbold.dk/kontakt/oevrige-kontakter, der udleverer nøgler til brug i fodboldklubben. Der bruges en systemnøgle og en nøglebrik.

- Ved udleveringen afgiver træner en kvittering for modtagelsen.
- Nøglerne afleveres efter nærmere aftale – normalt efter sæsonafslutningen, eller når der er overblik over trænerstaben for næste sæson.
- Udleverede nøgler SKAL altid afleveres til den ansvarlige for nøglerne og ALDRIG til 3. mand. Man er PERSONLIGT ansvarlig for udleverede nøgler.

Bolde og materialer

Hvert hold modtager et sæt spilletøj ved sæsonstart. Overtrækstrøjer forefindes i boldskur.

- Træneren har ansvaret for spilletøjet.
- Når du stopper som træner, skal du aflevere spilletøj, nøgler og bolde til materialeansvarlig.
- Det er muligt for et hold at købe eget tøj. Det kræver flg.:

Holdet må IKKE have fået nyt spilletøj de seneste 2 sæsoner.

Derudover:

- Minimum 80% af holdet skal købe
- Træner/holdleder står for registrering af størrelser, nummer, navn.
- **Al info er bindende, og tøj kan ikke returneres / ombyttes.**

Egenbetaling pr. spiller er DKK 450,00 – der oprettes betaling i Conventus.

Der kan IKKE bestilles tøj til spillere, som ikke har betalt ved ordreafgivelse.

Sponsortryk godkendes af sponsorudvalget.

Evt. ny sponsor skal godkendes af sponsorudvalget.

I boldrummet forefindes de nødvendige materialer til den daglige træning, dvs. bolde i forskellige størrelser, træningsrekvisitter, overtræksveste, kegler, coerver mål mv.

TRÆNERHÅNDBOG

Defekte bolde eller beskadigede ting meldes til den materiale-ansvarlige, hvorefter der tages hånd om dette. Evt. ønsker til nyt materiale, så kontakt den materiale-ansvarlige.

Klubbens materiale - og udstyr i øvrigt - skal behandles omhyggeligt til gavn for alle i Billund IF Fodbold – ligesom det forventes, at alle er med til at holde boldrummet/skuret i ordentlig stand og derfor selvfølgelig rydder op efter sig selv!

Klublokale/mødelokale

Hvis du skal afholde møde, spillermøde, forældremøde eller lignende, bookes lokale hos Billund Idrætscenters dagvagt.
Husk at rydde op....

Hjemmeside

Vi forsøger løbende at opdatere vores hjemmeside www.billundfodbold.dk. Hvis du/I ønsker at få informationer ind på jeres holds side, er I yderst velkomne til at maile dette til webmaster@billundfodbold.dk. Der findes mange gode links/træningsøvelser på vores hjemmeside.

Nye trænere bedes gå ind på hjemmesiden, Trænerlobby, Indberet træneroplysninger, så vi får alle registreret med korrekte data.

En anden nyttig hjemmeside er www.dbujylland.dk, hvor der findes mange gode idéer til træningsøvelser, informationer om kurser, lovgivning, spilleplan samt generelle informationer fra fodboldens verden. Hvis du som træner ønsker at lægge kampoptakt og –referat direkte på vores hjemmeside, kan du få log-in og vejledning hos webmaster@billundfodbold.dk. Flere hold benytter ofte denne mulighed, og disse holdsider bliver flittigt besøgt.

Facebook

Alle hold opfordres til at sende materiale til Facebook. Det kan være om stævnedeltagelse, sociale arrangementer samt kampe. Vi opfordrer til, at tekst er kort og ikke lange kampreferater. På alle opslag om børn og ungdom opfordres til, at der ikke nævnes spillernavne, men at teksten repræsenterer holdet som helhed. Tekst og billeder skal sendes til ansvarlig for Billund Fodbolds Facebook – se aktuel kontaktperson på: <https://www.billundfodbold.dk/kontakt/oevrige-kontakter/> p.t.: kr@mfenergi.dk eller på Messenger, Kira Lykke Reher.

Conventus

Billund Fodbold benytter, ligesom andre afdelinger under Billund Idrætsforening, Conventus til medlemsregistrering og betaling. Systemet letter kontingentopkrævningen meget og giver også trænerne en række muligheder:

- Hurtig SMS til hele eller dele af holdet, f.eks. i forbindelse med flytning af kamp, træning osv.
- Hurtig e-mail til hele eller dele af holdet.
- Udskrivning af holdlister.
- Udskrivning af afkrydsningslister.
- Oversigt over alle klubbens hold.
- Oversigt og kontaktoplysninger på alle trænere.

Hvis du ikke har træner-login til Conventus eller har spørgsmål vedr. brugen af systemet, kan du kontakte webmaster@billundfodbold.dk. Kig evt. i brugermanualen på hjemmesiden under "For Trænere".

Indberetning af holdkort

Hvis du har behov for at blive oprettet som indberetter af holdkort, bedes du kontakte webmaster@billundfodbold.dk.

Pædofili

Det skal være trygt for alle at gå til fodbold i Billund IF -og det skal opleves sådan. Alene den mindste mistanke om pædofili kan vække stærke følelser. Derfor anbefaler Billund IF Fodbold, at tonen og adfærden, trænere, spillere og forældre imellem holdes på et niveau, som ikke kan misforstås. F.eks. bør trænere, holdledere m.fl. ikke færdes i omklædningsrum, der er forbeholdt det modsatte køn.

Det er lovpligtigt, at Billund Idrætsforening indhenter børneattest for alle, som arbejder med børn under 15 år. Trænere og holdledere giver tilladelse til at sende CPR-nr. til DGI, der er vores administrative support og indhenter børneattesten. Herefter modtager træner/holdleder en mail i digital post, hvor han/hun inden for 14 dage bedes give samtykke til, at Billund Idrætsforening indhenter børneattest.

Hvis vi (DGI) ikke har modtaget svar fra politiet senest en måned efter, tilladelsen er givet, kan det skyldes, at træner/holdleder ikke har læst og bekræftet sin digitale post, og vi må så gentage processen. Attesten kan kun indhentes med jeres samtykke. Giver dette ikke, må Billund IF Fodbold desværre se sig nødsaget til at stoppe samarbejdet træneren og klubben imellem. For nærmere info, kontakt da bestyrelsen.

TRÆNERHÅNDBOG

Forholdsregler ved tordenvejr

Når du ser lyn og hører torden er det vigtigt at tænke på nedenstående: Forsøg ikke at ignorere dette, vær hellere sikker og søg indendørs.

- Søg ikke ly under træer, specielt ikke et enkeltstående træ.
- Prøv at undgå tårne og åbne pladser.
- Lad være med at røre større elektrisk ledende genstande – fx hegn, lysmaster, rækværk, vandhaner, varmeapparater eller apparater forbundet til el- og telefonnetten
- Det er sikkert at være indenfor, men luk døre og vinduer og undgå som nævnt ledninger og rørføringer
- Det er også sikkert at sidde i en bil med lukkede døre, vinduer og soltag.

I øvrigt henviser vi til DBU Jyllands hjemmeside vedrørende dette emne <https://www.dbujylland.dk/turneringer-regler/kampe-og-baner/tordenvejr>

Forældreinvolvering

Det er klubbens ønske, at så mange forældre som muligt bliver inddraget i arbejdsopgaverne omkring klubben og klubbens hold. Det kan være som holdleder, kampleder, kagebager eller andet.

Vi er en frivillig forening og har brug for al den hjælp, vi kan få – det kan være fra få timer på et år eller flere gange ugentligt.

Vi opfordrer derfor trænerne til at være opmærksomme på potentielle hjælpere, og derefter rette en kontakt til disse (eller bestyrelsen). Små opgaver er overskuelige for alle.

TRÆNER I BILLUND IF FODBOLD

Klubbens forventninger

I Billund IF Fodbold har vi følgende forventninger til en træner:

- At du tager godt imod de spillere, der møder op til træning – uanset niveau.
- at du møder velforberedt og i god tid til både træning og kampe.
- at du er klædt i sportstøj i forbindelse med træning.
- at du giver spillerne en træning, som passer til deres alder og niveau, dvs. dygtiggør spillerne ud fra det, de kan.
- at du dygtiggør dig selv, evt. ved kurser via DBU Jylland, DGI eller vores interne kursus i samarbejde med FCM Klubsamarbejdet.
- at du benytter Conventus, holdsport eller DBU app til opfølgning på tilmeldinger og kommunikation til spillere/forældre via SMS eller e-mail.
- at du sikrer, at **kun** spillere, der har betalt kontingent, bliver udtaget til kamp.
- at du sørger for, at alle spillere, uanset niveau, får spilletid i alle kampene. Ikke nødvendigvis lige meget spilletid i hver kamp, men tilstræb lige meget spilletid for hver spiller set hen over sæsonen.
- at 90% af al vejledning under træning og kampe bliver positiv.
- at du sørger for, at spillernes indbyrdes sprogbrug holdes på et acceptabelt leje.
- at du bærer klubdragten, når klubben repræsenteres ved kampe og lignende.
- at du byder dommer og modstandere velkommen.
- at du er et godt eksempel for spillerne, både på og udenfor banen.
- at træningen indeholder momenter af klubbens "Røde Tråd" for den årgang, du træner.
- at du suverænt bestemmer holdopstillingen. Alle spillere, der er udtaget til kamp, skal benyttes.
- at du er et forbillede for spillerne, dvs. han/hun skal overveje sin opførsel og sit sprog
- at du skaber en god stemning omkring holdet og sørger for at uddelegere opgaverne omkring holdet.
- at du skaber godt sammenhold og god klubfølelse, hvor der er plads til alle.
- at du er loyal overfor klubben og opfordrer spillerne og deres forældre til at bakke op omkring klubbens arrangementer.
- at du opfører sig på en sådan måde, at du kan være dig selv og klubben bekendt.
- at du afholder mindst et forældremøde om året – gerne to møder, hvis du har spillere under 18 år. Husk, at en repræsentant fra bestyrelsen skal deltage i forældremøder.

TRÆNERHÅNDBOG

Kampafvikling

- Kampe med deltagelse af Billund IF Fodbold foretages med FAIR PLAY i baghovedet. Det vil sige, at man byder både *dommere* og *modstandere* velkommen, ligesom man efter kampen siger "tak for kampen".
- Endelig er det trænerens opgave at informere bestyrelsen, hvis der under eller efter en kamp skulle opstå ekstraordinære episoder – hvis der f.eks. er tale om uoverensstemmelser udover det sædvanlige.
- Vi opfordrer trænerne til at pointere de 10 forældrebud https://www.dbu.dk/media/10513/de_10_foraeldrebud.pdf

TRÆNERHÅNDBOG

GENERELLE PRINCIPPER

Samarbejde med andre klubber

Bestyrelserne skal være inde over beslutningen.

Bestyrelserne er i dialog om fordelingen af træningen i de pågældende klubber.

Kontingentet aftales på baggrund af klubsamarbejde. Spillere betaler kontingent til moderklubben.

Samarbejdet skal have til formål at gavne alle spillere på årgangen, så bredden tilgodeses.

Vi støtter ikke samarbejde med andre klubber for at kunne spille på højere niveau for enkelte spillere.

Det er ikke tilladt for trænere at rette henvendelse direkte til en spiller fra en anden klub for at overbevise vedkommende om, at han/hun skal spille for Billund Fodbold.

Hvis der er en spiller fra en anden klub, der ønsker at skifte klub til Billund Fodbold, når sæsonen er startet, skal træner eller bestyrelse rette henvendelse til den afsendende klub for at afklare/ orientere om forholdet.

Tilmelding til indendørsturneringer

I tilfælde af, at forældre tager initiativ til at deltage i indendørsstævner:

Alle skal som udgangspunkt have mulighed for at deltage, det skal være i samarbejde med den pågældende træner.

Hvis ikke alle på holdet er inviteret til at deltage, skal holdet tilmeldes som privat hold. Holdet kan ikke stille op som Billund Fodbold og kan heller ikke spille i Billund fodbolds tøj, dvs. blå Billund trøje og sorte shorts.

Træneren for det pågældende hold **skal** være orienteret om forholdet.

Jf. afsnit om stævnedeltagelse.

Bødekasse

Klubben anbefaler at man i ungdomsfodbold 3-, 5- og 8-mandsrækkerne ikke har bødekasse.

Ønsker man på holdet at have en bødekasse, skal man tage stilling til følgende:

- Der skal være opbakning til dette.
- Der skal være et formål med dette, f.eks. spares der op til en hygge aften, bowling el.lign., og det skal meldes ud.
- Det skal kommunikeres ud som en motivation og ikke en straf.
- Bødetakster skal holdes på et niveau, hvor alle kan være med, specielt i ungdomsrækkerne.
- Der må ikke tillægges straftakster ved f.eks. for sen indbetaling.
- Hold en god dialog om bødekassen.

HOLDLEDER I BILLUND IF FODBOLD

Holdlederens opgaver

(opgaverne kan aftales træner og leder indbyrdes, men kunne være)

- Sørge for, at alle spillere har fodboldpas.
- Skrive og udsende kørelister.
- Skrive og udsende kampsedler evt. via DBU app eller holdsport.
- 11 mandsholdkort indberettes elektronisk inden kampstart.
- Indrapportere resultater til DBU Jylland via DBU app ved hjemmekampe.
- Følge op på, at alle spillere har betalt kontingent, ved at se holdlister i Conventus og tjekke, at der ikke er spillere, som deltager i træning, der ikke står på listen, og dermed ikke har betalt kontingent. Hvis dette skulle være tilfældet, meddeles det hurtigst muligt til kassereren. **Kun spillere, der har betalt kontingent, må udtages til kamp.**
- Sørge for, at spillerne på skift har spilletøjet med hjem til vask efter kampene, herunder også overtrækstrøjer.
- Opdrage spillerne til, at spilletøjet efter kampene altid afleveres, så det er klar til vaskemaskinen (skal ikke vende med vrangen udad).
- Byde udeholdene velkommen.
- Bistå træneren i evt. tvister blandt spillerne eller forældregruppen.
- Indkalde repræsentant fra bestyrelsen sammen med forældregruppen, hvis der er tvister, som kræver opbakning fra bestyrelsen.
- Omklædningsrummet altid efterlades ryddeligt og pænt.
- Sørge for god opførsel i spillertruppen i forbindelse med ude- og hjemmekampe.
- Kontakte bestyrelsen hurtigst muligt, hvis der skal ansøges om spillertilladelser, laves spillererklæringer eller søges dispensation til "for gamle" spillere.
- Bære klubdragten, når klubben repræsenteres ved kampe eller lignende.

TRÆNERHÅNDBOG

FRA KLUB TIL TRÆNER

Sæsonstart

Ved sæsonstart (eller snarest derefter) udleverer Billund IF Fodbold følgende til nye trænere (efter behov):

- Nøgle
- Træner/Leder pakke.

Træner/leder pakke

Kontakt materiale-ansvarlig / bestyrelsen – se kontakter på hjemmesiden <https://www.billundfodbold.dk/kontakt/oevrige-kontakter/>

Omkostningsgodtgørelse

Omkostningsgodtgørelse udbetales, når hele sæsonen (efterår og forår) er slut. Bestyrelsen fastsætter klubbens grænser for omkostningsgodtgørelse. Kassereren sender mail, som skal besvares for at få godtgørelse. Skema er på hjemmesiden under: Trænerlobby, omkostningsgodtgørelse, anden omkostning.

Godtgørelse udbetales samlet til holdet. Der udbetales maksimalt det beløb, der i alt er afsat til pågældende årgang til 1 cheftræner, 1 hjælpetræner og 1 holdleder, hvis disse poster er besat. Det er herefter op til holdet at fordele dette beløb imellem sig, uanset antallet af trænere.

Ung-trænere betaler fuldt kontingent, men får til gengæld omkostningsgodtgørelse som en motivationsfaktor - de har mulighed for at tjene deres egne penge.

Når kasserer sender henvendelse om godtgørelse, er det en betingelse, at denne henvendelse besvares - ellers kan godtgørelsen ikke udbetales.

Uddannelse

Billund IF Fodbold ser gerne, at trænerne deltager på kurser.

Kurser tilbydes alle trænere/ledere vederlagsfrit. Billund IF Fodbold betaler kursusafgiften + transport. Kursusbeskrivelser kan ses på DBU Jyllands eller DGI's hjemmesider. Bestyrelsen er gerne behjælpelig med at finde de rigtige kurser samt koordinere kursusdatoer og fælles-transport.

Vi har et samarbejde med FCM Klubsamarbejdet omkring interne trænerkurser i løbet af sæsonen, disse vil blive informeret ud via bestyrelsen. Se FCM kontaktperson på hjemmesiden

www.billundfodbold.dk/kontakt/oevrige-kontakter

TRÆNERHÅNDBOG

Stævnedeltagelse / Træningslejr ind-/udland

Ved TURNERING er flg. gældende

Alle hold **tilbydes GRATIS deltagelse** i DBU's turneringsspil, og klubbens **YNGSTE årgange** tilbydes GRATIS deltagelse i DGI turneringer.

Turneringer der tilbydes gratis:

Udendørs turnering	Indendørs turnering
Alle hold tilbydes GRATIS deltagelse i DBU's turneringsspil	Alle hold tilbydes GRATIS deltagelse i DBU's turneringsspil
De yngste årgange tilbydes gratis deltagelse i DGI-turneringer som eventuel erstatning for DBU-turneringer.	De yngste årgange tilbydes gratis deltagelse i DGI-turneringer som eventuel erstatning for DBU-turneringer.

Ved STÆVNER er flg. gældende

Klubben yder som udgangspunkt tilskud på op til DKK 200,00 per halvår (forår/efterår). **Tilskuddet tildeles KUN kontingentbetalende spillere**, og tilskuddet kan højst udgøre 50% af deltagergebyret. Det vil sige, at EGENBETALING som minimum skal udgøre 50% af deltagergebyret.

Ved alle stævner/ophold skal der være EGENBETALING foruden tilskud. Dette for at sikre fremmøde.

Stævner der ydes tilskud til:

Udendørs stævner	Indendørs stævner
Alle hold tilbydes tilskud per kontingentbetalende spiller mod EGENBETALING på 50% af stævnegebyret. De yngste årgange tilbydes gratis deltagelse i DGI-stævner (ingen egenbetaling) som erstatning for manglende turneringsspil.	Der ydes som udgangspunkt IKKE tilskud til indendørs stævner med følgende undtagelser: Alle hold tilbydes gratis deltagelse i kommunemesterskabet. De yngste årgange tilbydes tilskud til DGI-stævner mod EGENBETALING på 50% af stævnegebyret som erstatning for manglende turneringsspil.

Se også afsnittet om tilmelding til indendørs stævner (side 8)

Udenlandske stævner

Når man vurderer en årgang klar til udenlandsophold, kan holdet tilbydes det årlige stævnegebyr (400 kr. hvor forårs- og efterårstilskuddet lægges sammen) som engangstilskud. Vælger holdet, at tilskud bruges på udenlandsophold, kan holdet ikke få yderligere tilskud i kalenderåret. Stævne/ophold skal godkendes af bestyrelsen i Billund IF Fodbold forud for bestilling.

TRÆNERHÅNDBOG

Ved udenlandsophold skal holdet selv, foruden tilskud, finansiere ophold. Foruden spillere skal der deltage minimum 2 myndige personer (træner/holdleder). Klubben giver tilskud til 2 myndige (samme beløb som spillere). Der skal være 1 myndig pr. 10 spillere.

Hvis et hold ønsker at deltage i stævner, er der mulighed for at tjene penge hertil ved forskellige aktiviteter – vi ser dog gerne, at beløbet går til holdet som helhed.

Holdopdeling

Når der i en afdeling/årgang er spillere til mindst 2 hold, bør disse opdeles efter niveauforskelle, dog tidligst fra 12-års alderen. Dette gøres for, at den enkelte spiller får de bedste muligheder for at forbedre sig i eget tempo og i forhold til egne ambitioner. Desuden opnår vi, at klubben ikke mister så mange spillere, som enten ikke bliver tilfredsstillet sportsligt eller undervejs må indkassere alt for mange nederlag. Inden opdelingen bør forældre blive orienteret om opdelingen.

Hele gruppen vil udadtil fremstå som en samlet gruppe og træne på samme tid og sted. Der skal hele tiden være mulighed for at rykke frem og tilbage fra holdene.

Det tilstræbes, at spillerne spiller årgangsopdelt og efter princippet: "En bold pr. spiller". Dette kan dog fraviges, hvis en spiller f.eks. har et stort talent og vil kunne klare sig i en højere årgang. Det skal i så fald være en beslutning taget af trænerne – i samråd med bestyrelsen. Førsteprioritet er klassetilhørsforhold, og trænerne bør desuden tilstræbe, at der i begge årgange er tilstrækkeligt med spillere til, at der kan stilles hold.

I de yngste årgange skal truppen være stor og bred for ikke at miste mulige emner for tidligt. Udvælgelsen hos de yngste skal ske på baggrund af spillemæssige kvaliteter og ikke på baggrund af fysisk styrke i kraft af størrelse.

Det er klubbens målsætning, at det skal lykkes at kombinere social fodbold med mere elitepræget fodbold.

Flytning af kamp

I særlige tilfælde kan det blive nødvendigt at flytte en kamp. I sådanne tilfælde retter træneren kontakt til kampfordeler så tidligt som muligt før kampen.

Bemærk – at kampe kun bør flyttes i ganske særlige tilfælde, da det involverer og generer mange parter!!!

TRÆNERHÅNDBOG

Afbud/udeblivelser

Kan et af vores hold ikke stille op til en kamp, skal der altid meldes afbud til modstanderklubben i god tid (kontakt kampfordeleren).

Bemærk – at det under alle omstændigheder koster klubben penge, hvis et af vores hold udebliver fra en kamp (meldes der afbud, er bøden dog mindre).

Udeblivelser fra kampe skal derfor i videst muligt omfang undgås!

Trækning af hold

Hvis et hold bliver nødt til at trække sig fra turneringen, skal holdet henvende sig til bestyrelsen, som så vil kontakte kampfordeleren. Holdet kan ikke selv trække sig ved at tage kontakt direkte til kampfordeleren.

Generel dispensation

I rækker for Børn og Ungdom er der mulighed for – uden at det har konsekvenser for sportslige resultater, og uden at der skal ansøges herom – at benytte et begrænset antal spillere født i perioden fra 1. juli til 31. december året før den pågældende aldersgruppe = halvårsspillere. Halvårsspillere skrives på holdkortet med fødselsmåned og -år.

I 11M-kampe må benyttes op til tre halvårsspillere.

I 8M og 5M-kampe må benyttes op til to halvårsspillere.

I 3M-kampe, Futsal og Indefodbold må benyttes max. én halvårsspiller.

Rådighedsbeløb

Klubben yder tilskud til sæsonafslutning / hold-arrangementer. Beløbet skal fordeles på forårssæson og efterårssæson (50 kr. forår og 50 kr. efterår). Beløbet tildeles kun til kontingent-betalende spillere.

For så vidt muligt, ser vi gerne, at alle arrangementet afholdes i Billund Idrætscenters cafeteria. Når du benytter cafeteria, skal du have en rekvisition fra Flemming Vesth. Kontaktmail flemmingvesth@gmail.com. Ved indkøb andre steder refunderes omkostningerne efter udlæg. Kvittering er nødvendig dokumentation.

Der ydes ikke yderligere tilskud til arrangementer / udflugter med mere.

Dette for at sikre, at vi kan tilbyde alle vores medlemmer så lavt et kontingent som muligt.

Andre udgifter for træner/holdleder

Træneren modtager omkostningsgodtgørelse, jobbet er frivilligt, og det skal derfor gerne være omkostningsneutralt for alle ledere - det er ikke rimeligt, at det sammen med jeres kræfter og energi også skal koste jer penge. Det er derfor heller ikke meningen, at lederne skal køre i egen bil (udover selvfølgelig at indgå i holdets turnusordning).

TRÆNERHÅNDBOG

Opfølgning på kontingentbetaling

Trænerne printer spillerliste efter træningsstart og tjekker, at alle spillere har betalt – ellers meddeles dette snarest til kassereren.

Spillere, der ikke har betalt kontingent, må ikke udtages til kamp.

Klubskifte

Spillercertifikat flyttes nu elektronisk via DBU Klub Office.

Når I får en henvendelse fra en spiller, der ønsker at skifte til os fra en anden klub, skal fuldt navn, fødselsdato og tidligere klub afleveres til kassereren, som vil sørge for flytning af spillercertifikat fra tidligere klub.

Hvis en af vores spillere ønsker at skifte til en anden klub, skal vedkommende aflevere fuldt navn, fødselsdato og nuværende klub til den nye klub, som sørger for flytning af spillercertifikat.

Alle spillere skal have fodboldpas.

TRÆNERHÅNDBOG

UNGDOMSAFDELINGEN

Ungdomsafdelingen har tre kontaktpersoner i bestyrelsen – (en i 3-5 mandsrækkerne, en i 8-11 mandsrækkerne og en for pigeholdene). Du kan se hvem på hjemmesiden. Kontaktpersonerne vil i samarbejde med bestyrelsen sørge for nedenstående. Vi opfordrer dog altid aktive trænere/holdledere til at hjælpe med at finde en afløser, når han/hun stopper.

Udvalget har blandt andet følgende opgaver:

- Ansvar for sammensætningen af næste sæsons trænere og holdledere.
- Have føling med dagligdagen på hvert enkelt ungdomshold. Dette gøres ved, at hvert hold tildeles en kontaktperson fra bestyrelsen. Kontaktpersonen skal være tilgængelig for både træner, holdleder, spillere og forældre.
- Tilbyde kurser til trænere
- Tilbyde turnerings- og cup deltagelse
- Deltage i forældremøder.

TRÆNERHÅNDBOG

DEN "RØDE TRÅD"

Sådan udvikler vi spillerne

Træneren skal vide noget om spillernes udviklingstrin og træne sådan, at spillerne på samme tid lærer mest muligt og synes, at spillet er sjovt og inspirerende. Han/hun skal kunne iagttage dem i spillet og i deres optræden i andre sammenhænge.

Der kan være kolossal forskel på børnenes udvikling inden for samme aldersgruppe i en lille klub som vores, derfor skal børnene trænes efter deres evner og udvikling.

Fodboldtræning kan deles op i tre faser, som alle klubbens spillere skal igennem. Det er Tilvænnings-, Indlærings- og Udviklingsfaserne. De tre faser griber ind i hinanden.

Tilvænnning foregår fra 5-års alderen og normalt op til 8-9-års alderen. Det centrale er leg med bolden, samt at være hyggeonkel for børnene. Målet er at gøre børnene fortrolige med bolden, træneren, de øvrige spillere, klubben og omgivelserne i det hele taget.

Efter tilvænningen kommer nu indlæringsfasen. Det er meget individuelt, hvornår børnene er udviklet til at modtage mere målrettet træning, men generelt kan man sige, at med 1-2 års erfaring vil de fleste være det. Det vil sige, at indlæringen for de fleste begynder i 8-9-års alderen.

Overgangen til næste fase (udviklingen) sker omkring puberteten altså i 13-14-års alderen. Hovedtemaet for træningen under indlæring skal være teknik. Spillerne er meget modtagelige og interesserede i at lære noget nyt. De skal lege så meget med bold som muligt. Træningen skal indeholde mange spil og lege. Børnene skal i denne fase lære at dribble, sparke, løbe, tæmme og heade. Hurtighedstræning kan opstartes og rigtig løbeteknik indarbejdes. Styrketræning kan laves med forsigtighed.

Udviklingsfasen slutter ungdomsspillernes fodboldopdragelse. I 12-15-års alderen har børnene behov for endnu mere udpræget individuel træning end i de tidlige år. Børnene når her lemmedasker-alderen, fordi de har svært ved at styre arme og ben. Deres teknik bliver som regel en smule dårligere i disse år. Det er her meget vigtigt at tale meget med spillerne. Det er her trænerens vigtigste opgave at opbygge selvtilliden og opmuntre spilleren. Der bør i denne alder være en gensidig åbenhed mellem træneren og hans/hendes spillere.

TRÆNERHÅNDBOG

Et vigtigt forhold ved overgangen fra indlæringsfasen er, at spilleren behersker teknikken i simple kamp-situationer og dermed har mulighed for at klare den teknisk-taktiske forståelse. Trænerens primære opgave i udviklingsfasen er at give spillerne mange redskaber i hænde, så de har noget at bruge i kampene. I denne periode bygges den fysiske kondition op. Styrketræningen kan udbygges. Der bør desuden øves strækøvelser.

BIF's holdning til de yngste årgange (U5-U9) er, at:

- Vi leger fodbold
- alle spillere skal have lige megen spilletid
- alle spillere skal spille mange forskellige pladser på banen
- den enkelte spillers tekniske udvikling har højeste prioritet
- succes måles i mange medlemmer
- succes måles også i, hvor glade vi er
- resultaterne ikke er det vigtigste
- den enkelte spillers personlige udvikling er vigtig
- forældrene er en vigtig ressource for klubben
- spillerne skal roses og opmuntres.

TRÆNERHÅNDBOG

U5-U6-U7

Spiller 3:3, årgangsdelt og i én række, dvs. at trænerne stiller jævnbyrdige hold, og alle spillere skal tilbydes at deltage i stævnerne.

Det tilstræbes, at spillerne træner årgangsdelt, og efter princippet "En bold pr. spiller".

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At begynde en egentlig fodbolduddannelse, især teknisk.
- At tilgodese alle spillerne, både de dygtige og de knap så dygtige.
- At vænne spillerne til træning og kamp, som alle prøver.
- At spillerne prøver at spille mange pladser eller spiller uden faste pladser.
- At lære spillerne og deres forældre korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At gøre forældrene interesseret i klubben og spillet, med den hensigt at få dem til at støtte og forstå arbejdet i klubben, og derudover få dem til at tage aktivt del i klubliv og diverse arrangementer.
- At hjælpetrænerne gradvist får større og større ansvarsopgaver til træning og kamp, så de ved sæsonens slutning har udviklet sig som trænere.

TRÆNERHÅNDBOG

U8 og U9

Spiller 5:5, årgangsdelt og i én række, dvs. at trænerne stiller jævnbyrdige hold, og alle spillere skal tilbydes at deltage i stævnerne.

Det tilstræbes, at spillerne træner årgangsdelt, og efter princippet "En bold pr. spiller".

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At begynde/fortsætte en egentlig fodbolduddannelse, især teknisk.
- At tilgodese alle spillerne, både de dygtige og de knap så dygtige.
- At vænne spillerne til træning og kamp, som alle prøver.
- At spillerne prøver at spille mange pladser eller spiller uden faste pladser.
- At lære spillerne og deres forældre korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At gøre forældrene interesseret i klubben og spillet, med den hensigt at få dem til at støtte og forstå arbejdet i klubben, og derudover få dem til at tage aktivt del i klubliv og diverse arrangementer.
- At hjælpetrænerne gradvist får større og større ansvarsopgaver til træning og kamp således, at de ved sæsonens slutning har udviklet sig som trænere.

TRÆNERHÅNDBOG

BIF's holdning til U10-U11 er, at:

- alle spillere skal spille mange forskellige pladser på banen
- den enkelte spillers tekniske udvikling har højeste prioritet
- succes måles i mange medlemmer
- succes måles også i, hvor glade vi er
- den enkelte spillers personlige udvikling er vigtig
- Billund IF's spillere, trænere og forældre opfører sig sportsligt korrekt
- forældrene er en vigtig ressource for klubben
- spillerne skal roses og opmuntres.

U10- og U11-piger

U10 piger spiller 5:5

U11 piger spiller 8:8

Det tilstræbes, at spillerne træner årgangsdelt, og efter princippet "En bold pr. spiller".

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At begynde en egentlig fodbolduddannelse, især teknisk, da piger pga. puberteten har færre år til at tilegne sig den.
- At tilgodese alle spillere, både de dygtige og de knapt så dygtige.
- At vænne spillerne til træning, kamp, forberedelse og opvarmning, hvilket alle spillere skal prøve.
- At spillerne prøver at spille mange forskellige pladser.
- At lære spillere og deres forældre korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At gøre forældrene interesseret i klubben og spillet, med den hensigt at få dem til at støtte og forstå arbejdet i klubben og få dem til at tage aktivt del i klubliv og diverse arrangementer.

TRÆNERHÅNDBOG

U10- og U11-drenge

U10 spiller 5:5

U11 spiller 8:8, årgangsdelt på forskellige niveauer

Det tilstræbes, at spillerne træner årgangsdelt, og efter princippet "En bold pr. spiller".

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At fortsætte en egentlig fodbolduddannelse, især teknisk.
- At tilgodese alle spillere, både de dygtige og de knapt så dygtige.
- At vænne spillerne til træning, kamp, forberedelse og opvarmning, hvilket alle spillere skal prøve.
- At spillerne prøver at spille mange forskellige pladser.
- At lære spillere og deres forældre korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At gøre forældrene interesseret i klubben og spillet, med den hensigt at få dem til at støtte og forstå arbejdet i klubben og få dem til at tage aktivt del i klubliv og diverse arrangementer.

TRÆNERHÅNDBOG

BIF's holdning til denne gruppe (U 12 og ældre), er, at:

- alle spillere skal kunne spille 3 forskellige pladser på holdet
- (i de ældste årgange gælder dette ikke for målmanden)
- den enkelte spillers tekniske udvikling har stadig høj prioritet
- den enkelte spillers personlige udvikling er vigtig
- succes måles også i mange medlemmer
- Billund IF's spillere, trænere og forældre opfører sig sportsligt korrekt
- forældrene er en vigtig ressource for klubben
- vi vil spille på så højt et niveau som muligt
- spillerne skal roses og opmuntres.

U 12- og U 13-piger

Spiller 8:8 årgangsdelt

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At videreudvikle spillernes teknik og taktik.
- At spillerne udvider kendskabet til forsvars- og angrebsprincipper.
- At spillerne prøver at spille forskellige pladser.
- At alle spillere kommer i kamp
- At lære spillere og deres forældre korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At gøre forældrene interesseret i klubben og spillet med den hensigt at få dem til at støtte og forstå arbejdet i klubben og få dem til at tage aktivt del i klubliv og diverse arrangementer.

TRÆNERHÅNDBOG

U 12- og U 13-drenge

Spiller 8:8

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og videreudvikle glæden ved fodbold.
- At vænne spillerne til træning, kamp, forberedelse, opvarmning osv.
- At spillerne opnår kendskab til de almindelige fodboldregler.
- At lære spillerne korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At forbedre den enkelte spillers fodboldtekniske færdigheder.
- At spillerne opnår kendskab til de enkelte positioners opgaver.
- At spillerne opnår kendskab til forsvars- og angrebsprincipper.
- At alle spillere kommer i kamp.
- At tilgodese alle vores spillere, både de dygtige og de knap så dygtige.

TRÆNERHÅNDBOG

U14 drenge

Spiller 11:11

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At videreudvikle spillernes teknik og taktik.
- At spillerne udvider kendskabet til forsvars- og angrebsprincipper.
- At spillerne opnår kendskab til mere end et spillesystem, f.eks. 4:3:3 eller 4:4:2.
- At begynde en egentlig evaluering af kampene.
- At gøre en ekstra indsats for bredden for at undgå frafald.
- At alle spillere kommer i kamp
- At lære spillerne korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.

TRÆNERHÅNDBOG

U 14-15 Piger

Spiller 11:11.

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At videreudvikle spillernes teknik og taktik.
- At spillerne udvider kendskabet til forsvars- og angrebsprincipper.
- At begynde en egentlig fysisk træning.
- At spillerne opnår kendskab til specielle taktiske emner.
- At bruge et taktisk oplæg til kampene.
- At lære spillerne korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At alle spillere kommer i kamp.
- At gøre en ekstra indsats for bredden for at undgå frafald.

TRÆNERHÅNDBOG

U15 drenge

Spiller 11:11

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At videreudvikle spillernes teknik og taktik.
- At spillerne udvider kendskabet til forsvars- og angrebsprincipper.
- At spillerne opnår kendskab til mere end et spillesystem, f.eks. 4:3:3 eller 4:4:2.
- At begynde en egentlig evaluering af kampene.
- At gøre en ekstra indsats for bredden for at undgå frafald.
- At alle spillere kommer i kamp
- At lære spillerne korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.

TRÆNERHÅNDBOG

U16 drenge

Spiller 11:11

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At videreudvikle spillernes teknik og taktik.
- At spillerne udvider kendskabet til forsvars- og angrebsprincipper.
- At spillerne opnår kendskab til mere end et spillesystem, f.eks. 4:3:3 eller 4:4:2.
- At begynde en egentlig evaluering af kampene.
- At gøre en ekstra indsats for bredden for at undgå frafald.
- At alle spillere kommer i kamp
- At lære spillerne korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.

TRÆNERHÅNDBOG

U 16-17-18 piger

Årgangen er 3-årig

Spiller 11:11

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At videreudvikle spillernes teknik og taktik.
- At begynde en egentlig fysisk træning.
- At spillerne opnår kendskab til specielle taktiske emner.
- At bruge et taktisk oplæg til kampene.
- At lære spillerne korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At gøre en ekstra indsats for bredden for at undgå frafald
- At alle spillere kommer i kamp.

U 17 Dreng

Spiller 11:11

Der indkaldes til forældremøde i starten af sæsonen.

Der skal være deltagelse af et medlem af bestyrelsen / kontaktperson – evt. to, hvis kontaktpersonen også er forælder på holdet.

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At videreudvikle spillernes teknik og taktik.
- At begynde en egentlig fysisk træning.
- At spillerne opnår kendskab til specielle taktiske emner.
- At bruge et taktisk oplæg til kampene.
- At lære spillerne korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At gøre en ekstra indsats for bredden for at undgå frafald
- At alle spillere kommer i kamp.

TRÆNERHÅNDBOG

U 18/19 Dreng

Årgangen er 2-årig, dog i laveste række (Ynglinge B) kan yngste seniorårgang benyttes, så Ynglingerækken her er 3-årig
Spiller 11:11

Billund Fodbold samarbejder med Talent Billund og FCM Klubsamarbejdet.

Målet for arbejdet i afdelingen er:

- At bevare og udbygge glæden ved fodbold.
- At videreudvikle spillernes teknik og taktik.
- At begynde en egentlig fysisk træning.
- At spillerne opnår kendskab til specielle taktiske emner.
- At bruge et taktisk oplæg til kampene.
- At lære spillerne korrekt opførsel over for med- og modspillere, ledere, dommere osv.
- At gøre en ekstra indsats for bredden for at undgå frafald.
- At alle spillere kommer i kamp.